

## DIA DEL VOLUNTARIADO

### PROPUESTA

#### INTRODUCCIÓN

Los beneficios del voluntariado son muchos y de distinta índole. Participar como voluntario en una causa social y/o humanitaria aporta un gran valor a los demás, pero también a uno mismo.

Dedicar tu tiempo como voluntario te ayuda a hacer nuevos amigos, a ampliar tu red social y a aumentar tus habilidades sociales. De hecho, una de las mejores maneras de hacer nuevos amigos y fortalecer las relaciones existentes es comprometerse en una actividad junto con otros.

El voluntariado es una gran manera de conocer gente nueva. Fortalece los lazos con la comunidad y amplía tu red de apoyo, acerca a personas con intereses comunes con los que se pueden realizar actividades divertidas y satisfactorias.

Por otra parte, el voluntariado te da la oportunidad de practicar y desarrollar tus habilidades sociales, aunque seas un poco tímido o reservado, ya que te vas a reunir periódicamente con personas con intereses y objetivos comunes. Enumerando podemos destacar los siguientes puntos:

#### **1. El voluntariado aumenta la confianza en uno mismo, la autoestima y la satisfacción vital**

Hacer algo bueno por los demás te hará sentirte realizado y te orgulloso de ti mismo. Y cuanto mejor te sientas contigo mismo, más probable será que tengas una visión más positiva de la vida y del futuro.

#### **2. El voluntariado ayuda a mantenerse físicamente saludable**

El voluntariado es bueno para la salud a cualquier edad, pero es especialmente beneficioso en las personas más mayores, porque te obliga a moverte, entre otros muchos factores.



### 3. El voluntariado puede ayudarte a avanzar en tu carrera

Con el voluntariado se consigue experiencia en un área de interés relacionado con tu carrera y se puede conocer gente en ese campo. Además, el voluntariado te da la oportunidad de practicar habilidades importantes necesarias para muchos trabajos, aunque tu profesión no esté directamente relacionado con tu labor de voluntario.<sup>1</sup>

#### PROPUESTA

. . A partir de la introducción que hicimos sobre los voluntariados, proponemos declarar el día del voluntariado internacional, donde los ciudadanos, a través de alguna ONG u otra organización, participarán de una actividad voluntaria, que podrá beneficiar a la sociedad, a la ambiente, u otro objetivo que tenga un fin en beneficio de algo o alguien.

El objetivo, es promover estas practicas, con el fin de aumentar la participación de los ciudadanos, con las diferentes problemáticas que pueden afectar al vecindario, centros educativos, de salud, cultural o de medio ambiente. Cuantas más personas, puedan participar, de estas actividades, más necesidades se verán cubiertas y/o resueltas. Este mismo deberá realizarse, preferentemente un fin de semana, y deberá comunicarse a través de los Ministerios nacionales y/o provinciales, que organizarán previamente que actividades se realizarán en cada región o localidad. Tal actividad podrá ser por ejemplo : limpieza de playas, ríos, asistencias social, actividades culturales, arreglos en escuelas o universidades, bibliotecas, etc. También podrán, solicitarse previamente, una recaudación benéfica para este día, a través de los diferentes medios de comunicación.

#### OBJETIVOS

- Aumentar la cantidad de voluntarios de las ONG u otras organizaciones
- Promover el voluntariado como parte de vida de las personas
- Ayudar a sectores vulnerables y/o centro educativos

---

<sup>1</sup> <https://lamenteesmaravillosa.com/los-beneficios-del-voluntariado/>

PAÍS: ARGENTINA  
NÚMERO: 1400/V1



- Colaborar con el medioambiente a través de limpieza o tareas de plantación de arboles, etc.
- Mejorar los vínculos sociales entre las personas

*Autor: Gastón De Piero*

*Año: 2020*