

PAÍS: ARGENTINA
NÚMERO: 1350

VACACIONES 45

PROPUESTA

INTRODUCCIÓN

Las vacaciones es una palabra sagrada para la mayoría de los trabajadores, al menos en el mundo occidental. Gran parte de la población argentina activa que trabaja, no toma las suficientes vacaciones, poniendo en riesgo su salud física y mental. Argentina, es uno de los países con menos vacaciones pagas del mundo, para aquellos que están en blanco, donde se necesitan más de 5 años de antigüedad para llegar a los 21 días pagos. Mientras que países como Brasil, se tiene un mes al comenzar a trabajar al igual que varios países europeos. ¹

Según sugiere en un estudio publicado en la revista *Psychology & Health*, las vacaciones protegen a las personas de padecer enfermedades como el síndrome metabólico, un conjunto de trastornos que aumentan el riesgo de enfermedad cardíaca, accidentes cerebrovasculares y diabetes de tipo II, tales como presión arterial, altos niveles de azúcar en la sangre, colesterol y triglicéridos o exceso de grasa corporal. Asimismo en este estudio, calificaron los días libres de forma "positiva", agregando que tuvieron bajos niveles de estrés..². A partir de estos fundamentos, se desarrolla la siguiente propuesta de 45 días de vacaciones .

PROPUESTA

. Dada la importancia de las vacaciones en la salud de las personas, proponemos 45 días de vacaciones al año, no acumulativas, para todos los trabajadores, comerciantes, empresarios, y todas las personas que realicen una actividad laboral. La dificultad de esta propuesta radica, en que gran parte de los trabajadores se encuentran

¹ <https://www.infobae.com/2007/01/26/298441-vacaciones-argentina-los-paises-menos-dias/>

² <https://www.viveusa.mx/bienestar/los-beneficios-de-las-vacaciones-en-la-salud-segun-la-ciencia>

PAÍS: ARGENTINA

NÚMERO: 1350

no registrados , y sumado a esto aquellos que son monotributistas, comerciantes, emprendedores también tienen dificultades para tomar este descanso. Pero no sólo tenemos estas complicaciones, sino que en la actualidad las empresas soportan una gran carga impositiva, tanto para contratar trabajadores, como para realizar su actividad. Teniendo en cuenta de esto, proponemos que las empresas no abonen más las vacaciones, sino que las mismas sean pagadas a través de la Única Caja de Vacaciones (UCV). Esta cuenta, recibirá aportes de diferentes orígenes a definir y analizar técnicamente.

La ventaja de esta propuesta radica, en brindar vacaciones a toda la población activa mejorando el humor social, la salud, y beneficiando al turismo. Por otra parte, también beneficia a las empresas y comercios, al no tener que seguir abonando las vacaciones a sus empleados.

VENTAJAS

- Acceso a toda la población activa a las vacaciones
- Aumento cantidad de días de vacaciones
- Mejora humor social
- Reduce los problemas de salud de la población
- Reduce carga laboral de empresas
- Generación de empleo en turismo

Autor: Gastón De Piero

Año: 2021