

PLAYAS DEL PLATA

1. INTRODUCCIÓN

El Río de la Plata tiene un potencial enorme para convertirse en un espacio de recuperación ambiental, recreación y contacto con la naturaleza.



El Río de la Plata es un estuario gigantesco formado por la confluencia de los ríos Paraná y Uruguay. Recibe agua de una cuenca que abarca territorios de Argentina, Brasil, Bolivia, Paraguay y Uruguay. Por eso, su calidad ambiental no depende solamente de lo que ocurre en la Ciudad de Buenos Aires o el conurbano.

Los principales problemas son los siguientes:

- Efluentes cloacales: descargas insuficientemente tratadas, conexiones clandestinas y desbordes de los sistemas de saneamiento.
- Contaminación industrial: sustancias químicas, metales y otros contaminantes que pueden llegar a través de ríos tributarios, arroyos y descargas industriales.

- Escorrentía urbana: el agua de lluvia arrastra hidrocarburos, residuos, materia orgánica, fertilizantes y otros contaminantes desde las calles.
- Residuos sólidos y plásticos: se acumulan en las costas, los humedales y los ambientes acuáticos.
- Contaminación de tributarios: el Riachuelo-Matanza y diversos arroyos urbanos aportan presiones ambientales importantes.
- Alteración de humedales y costas: los rellenos, las obras costeras y la pérdida de ambientes naturales reducen funciones ecológicas que ayudan a retener sedimentos y nutrientes.

Hay, además, un fenómeno que conviene distinguir de la contaminación: el agua marrón del Río de la Plata no significa necesariamente que esté contaminada. Su color y turbidez se explican en buena medida por la enorme carga de sedimentos que transportan sus ríos. Un río puede tener agua naturalmente turbia y, al mismo tiempo, cumplir determinados parámetros sanitarios; también puede verse limpia y contener microorganismos o sustancias peligrosas.

De acuerdo al Informe del Estado del Ambiente del Río de la Plata del 2018 documentó que ninguno de los 41 sitios costeros muestreados cumplía los criterios utilizados entonces para la recreación con contacto directo con el agua, o sea que no son aptas para el baño recreativo. Los indicadores bacteriológicos, especialmente los relacionados con contaminación fecal, fueron uno de los problemas principales.

Decadas atrás el Río de la Plata era disfrutado por sus habitantes del AMBA en varios balnearios, en zona norte, en la zona de Vicente Lopez, en la Costanera Sur de CABA, en el Balneario de Quilmes, entre otros. Hoy en día este “beneficio” para los porteños y porteñas, está restringido por los altos niveles de contaminación. En este plan Playas del Plata, no sólo se buscará que las personas vuelvan a disfrutar del Río de la Plata, sino además se buscará sanear al mismo.

DESARROLLO DE LA PROPUESTA

El programa Playas del Plata trabajará en dos ejes principales :

-La descontaminación del Río de la Plata

-Recuperación de los balnearios del AMBA en el Río de la Plata

Para el primer eje se propone trabajar en las siguientes líneas de intervención.

LAS SEIS LÍNEAS DE INTERVENCIÓN

1. Tratamiento integral de efluentes cloacales

Ampliar colectores, plantas depuradoras y conexiones domiciliarias; incorporar tratamientos adecuados para reducir materia orgánica, microorganismos y nutrientes. Controlar también desbordes durante las lluvias.

2. Control de descargas industriales

Identificar cada descarga, exigir pretratamiento cuando corresponda, inspeccionar instalaciones y sancionar los vertidos ilegales. Los contaminantes persistentes requieren medidas específicas, no solo tratamiento cloacal convencional.

3. Gestión de aguas pluviales

Construir reservorios, jardines de lluvia, zanjas vegetadas, superficies permeables y sistemas de retención de sólidos. Separar, cuando sea viable, los circuitos pluviales y cloacales y corregir las conexiones equivocadas.

4. Recuperación de humedales y arroyos

Restaurar vegetación ribereña, humedales y desembocaduras. Estos ambientes pueden retener parte de los sedimentos y nutrientes y aportar biodiversidad, aunque no sustituyen las plantas depuradoras.

5. Captura de residuos sólidos

Instalar barreras de retención donde sean apropiadas, retirar residuos flotantes y mejorar la gestión de residuos en las cuencas urbanas. Las barreras deben diseñarse para no perjudicar la navegación, los peces ni las crecidas.

6. Monitoreo continuo y transparencia

Medir bacterias indicadoras, nutrientes, oxígeno, sustancias químicas y floraciones de algas. Publicar resultados por sitio y establecer cierres preventivos de las áreas de baño cuando exista riesgo.

El dragado de sedimentos contaminados también puede ser necesario en puntos específicos, pero no es una solución general: removerlos sin caracterizarlos previamente puede volver a dispersar contaminantes y dañar los ecosistemas.

Para el segundo eje revisaremos las siguientes experiencias en recuperación de balnearios en otros países



A. París, Francia: volver a bañarse en el Sena

Modelo de saneamiento y baño fluvial

París impulsó un plan de baño que combinó obras de saneamiento, corrección de conexiones cloacales incorrectas y grandes depósitos para almacenar el exceso de agua durante las lluvias.

Un ejemplo es el depósito de Austerlitz, con capacidad para 50.000 m³, destinado a reducir los desbordes de aguas residuales hacia el río. El plan acumuló inversiones de alrededor de €1.300 millones, según la información oficial publicada en 2026.

En 2026 se anunciaron ocho sitios de baño en el área metropolitana de París y el valle del Marne. Sin embargo, los informes también muestran una limitación importante: la calidad anual de algunos sitios fue clasificada como insuficiente debido, entre otras cosas, a los episodios de lluvia, aunque durante los días habilitados los controles fueran satisfactorios.

B. Londres, Reino Unido: el túnel Tideway

PAÍS: ARGENTINA
REGIÓN: AMBA
NÚMERO: 2007



Londres construyó un gran túnel interceptor para captar parte de las aguas residuales que, durante lluvias intensas, terminaban desbordándose hacia el Támesis.

Según el primer informe anual difundido por Thames Water en octubre de 2026, los desbordes cloacales hacia el Támesis mareal se redujeron un 86 % frente al período anterior a la puesta en funcionamiento del sistema. Se trata de un resultado comunicado por el operador, referido a ese sistema y período.

El ejemplo demuestra la utilidad de una infraestructura de gran escala para reducir una fuente concreta de contaminación, aunque no elimina todas las presiones ambientales del río.

Qué aplicar en Buenos Aires: estudiar colectores interceptores y reservorios de gran capacidad en los sectores donde los desbordes de los sistemas cloacales sean una fuente relevante de contaminación.

[Tideway — recuperación del Támesis](#)



C. Copenhague, Dinamarca: piscinas públicas en el puerto

Copenhague desarrolló zonas de baño urbano integradas a su frente portuario. El concepto combina recuperación de la calidad del agua, infraestructura pública, control sanitario y diseño urbano.

No es exactamente el mismo caso que el Río de la Plata: un puerto tiene condiciones hidrodinámicas y una escala diferentes de las de un gran estuario. Pero resulta muy útil para pensar cómo acercar la ciudad al agua y generar espacios públicos atractivos.

Qué aplicar en Buenos Aires: construir áreas de baño protegidas, plataformas, playas urbanas y espacios recreativos conectados con el paisaje ribereño, sin esperar a que cada kilómetro del río alcance condiciones de baño.

La lección común es que la recuperación ambiental requiere inversiones en saneamiento, coordinación institucional, control de descargas y mantenimiento permanente. El

embellecimiento de las costas puede avanzar en paralelo, pero no debe confundirse con la descontaminación.

Para alentar a la recuperación del baño en el Río de la Plata nos enfocaremos en dos soluciones : Piscinas naturales y Lagunas Artificiales. Ambas soluciones a la par de la costa del Río.

a)Piscinas naturales del Rio de la Plata



b)Piscinas naturales de regeneración biológica

Son estanques con zonas de baño y áreas de filtración mediante grava, sustratos y plantas acuáticas. La circulación del agua y el diseño biológico contribuyen a su tratamiento.

- Pueden ofrecer agua transparente sin depender de la cloración convencional.
- Requieren un diseño hidráulico y sanitario riguroso.
- No se deben alimentar directamente con agua contaminada del río sin tratamiento previo.

Adecuadas para: parques ribereños, espacios recreativos y proyectos piloto.

PAÍS: ARGENTINA
REGIÓN: AMBA
NÚMERO: 2007



Lagunas artificiales de baño con agua tratada

Son recintos independientes que imitan una laguna natural, con circulación, filtración y desinfección diseñadas para el uso recreativo.

- Permiten controlar mejor la transparencia y la calidad sanitaria.
- Pueden ubicarse a pocos metros del río e integrarse visualmente con el paisaje.
- Necesitan energía, mantenimiento, reposición de agua y gestión de lodos o filtros.

Adecuadas para: una primera etapa del proyecto, porque permiten ofrecer baño seguro sin depender de que todo el estuario esté descontaminado.

Ubicación

Posibles zonas para los proyectos :

- San Isidro
- Vicente López
- Costanera Norte
- Costanera Sur
- Quilmes
- Punta Lara

PAÍS: ARGENTINA
REGIÓN: AMBA
NÚMERO: 2007



1. Vicente López

Un sector urbano para estudiar la integración de una piscina natural, áreas verdes, senderos y espacios recreativos. La viabilidad dependería de los resultados de calidad del agua y del diseño hidráulico.



2. Costanera Norte

Permitiría evaluar un proyecto demostrativo de recuperación del frente costero, con espacios públicos, tratamiento del agua y acceso controlado al baño.



3. Quilmes

Interesa por su tradición de uso recreativo de la ribera. Antes de rehabilitar zonas de baño, habría que verificar la calidad microbiológica, las fuentes de contaminación cercanas y la dinámica costera.

4. Punta Lara

Sería interesante para estudiar una intervención con mayor protagonismo de los humedales y la conservación de la biodiversidad. Las instalaciones recreativas deberían respetar las áreas de valor ecológico.

La conclusión más importante que podemos hacer se relaciona con no esperar a que todo el Río de la Plata tenga agua apta para recuperar el vínculo de Buenos Aires con su río. Se puede comenzar a sanear las fuentes de contaminación, restaurar las costas y construir piscinas de baño con agua controlada en paralelo.

Autor: Gastón De Piero

Año: 2026